

# CONVULSIÓN

## ¿QUÉ ES UNA CONVULSIÓN?

El niño/a pierde bruscamente la conciencia, el cuerpo puede ponerse rígido y comenzar con sacudidas o quedarse completamente flácido.

También es frecuente que la boca esté morada, cerrada con fuerza, como encajada y la mirada perdida.

Suele durar poco tiempo, generalmente menos de 5 minutos.

Al final, el niño tiende a dormirse.

## ¿QUÉ DEBE HACER ANTE UNA CONVULSIÓN?

1. Una persona debe quedarse con el niño/a, y otra debe avisar a la ambulancia (llamar al 112) y a los padres.
2. Coloque al niño/a tumbado de lado, sobre un costado (esto le permitirá respirar mejor) y lejos de objetos con los que pueda golpearse.
3. Controlar el tiempo que dura.
4. No intente introducirle nada en la boca, si está inconsciente.

