



## **La sarna**

### **Scabies**

#### **Què és la sarna?**

La sarna és una infestació de la pell causada per un àcar microscòpic anomenat *Sarcoptes scabiei*. Aquesta infestació és freqüent, es dona en tot el món i afecta a persones de totes les races i classes socials. La sarna es contagia ràpidament en condicions d'amuntegament, on és freqüent el contacte directe de la pell entre les persones, com hospitals, institucions, guarderies i clíniques de convalescència.

#### **Quins són els signes i símptomes de la infestació de sarna?**

- Irritacions semblants als grans, petits canals sota la superfície de la pell que es veuen com línies roges irregulars o granellada, especialment entre els dits de les mans. Així mateix, es localitzen entre els plecs de la pell dels canells, els colzes i els genolls, el penis, els pits o els omóplats.
- Prujia intensa en la major part del cos, especialment durant la nit.
- Llagues o ferides obertes en el cuir cabellut causades pel rascat. Aquestes llagues poden en ocasions infectar-se per bacteris.

#### **Com es contrau la sarna?**

Pel contacte directe i perllongat amb la pell d'una persona que està infestada amb sarna. El contacte ha de ser perllongat (una ràpida apretada de mans o una abraçada per regla general no transmeten la infestació). La infestació es transmet amb facilitat a les parelles sexuals i als membres de la llar i també per compartir la roba, les tovalloles i la roba del llit.

#### **Qui està exposat al risc de contraure una infestació greu?**

Les persones amb sistemes immunològics debilitats i les persones de major edat corren el risc de contraure les formes més greus de la sarna, conegudes com sarna noruega o costrosa.

## **Quant temps viuen els àcars?**

Un cop fora del cos humà, els àcars no sobreviuen més de 48 a 72 hores. En una persona, l'àcar adult femení pot sobreviure fins un mes.

## **Quan s'inicien els símptomes?**

Els símptomes poden tardar entre 4 i 6 setmanes en aparèixer en les persones que mai han estat infestades de sarna. En el cas de persones que ja han tingut sarna, els símptomes apareixen després d'uns dies. La sarna no dona immunitat.

## **Com es diagnostica la infestació per sarna?**

El diagnòstic es realitza a l'examinar les línies vermelles irregulars o la granellada. Es pot fer un raspall de la pell per determinar si té àcars, ous o matèria fecal dels àcars que permeti confirmar el diagnòstic. Encara que els resultats d'una biòpsia o d'un raspall de pell siguin negatius, és possible que encara pugui estar infestat. Generalment, hi ha menys de 10 àcars en tot el cos d'una persona infestada i per això una infestació pot ser difícil de diagnosticar.

## **Es pot tractar la sarna?**

Sí. Existeixen diverses locions per tractar la sarna. Segueixi sempre les instruccions del metge o les que venen dins el prospecte. Apliqui la loció sobre el cos net des del coll fins els dits dels peus i deixi-se-la posada tota la nit (8 hores). Després de les 8 hores, prengui un bany o una dutxa per treure's la loció del cos. Posi's roba neta. Tota la roba, la roba de llit i les tovalloles utilitzades per una persona infestada, des de 2 dies abans del tractament, han de rentar-se en aigua calenta i secar-se en una secadora. Pot ser necessari fer un segon tractament amb la mateixa loció al cos entre 7 i 10 dies després.

## **Qui hauria de rebre tractament contra la sarna?**

Tota persona que hagi estat diagnosticada amb sarna, així com la seva parella sexual i les persones que tinguin contacte proper i perllongat amb la persona infestada. Si el seu metge li ha recomanat tractament als membres de la família, tots han de rebre tractament al mateix temps per previndre la reinfestació.

## **Quan em sentiré millor després del tractament?**

La pruija pot continuar de 2 a 3 setmanes però això no vol dir que vostè encara estigui infectada. Si la pruija és intensa, el seu metge pot receptar-li medicaments addicionals. Després de 28 a 48 hores d'un tractament exitós, no haurien d'aparèixer noves línies vermelles ni granellada.