

# 2.0



## Pediatres en xarxa

LES NOVES TECNOLOGIES, ALIADES DE LA SANITAT A LES COMARQUES PIRINENQUES

**Viure a muntanya**, envoltat de paisatges fotogràfics i fauna salvatge, és tan bucòlic com, a voltes, inconvenient. Els serveis més bàsics poden quedar molt lluny i els clams d'auxili davant les emergències ofegats en la remor dels rius. Renunciar i despoblar el territori ja no és una opció, sobretot per a aquells que han decidit fer el camí invers i pujar de la ciutat a la muntanya. Les noves tecnologies s'han convertit en la solució. Pediatria dels Pirineus és quelcom més que una entitat sanitària. Agrupats sota la Societat Cooperativa Catalana Limitada Professional, són un

projecte que presta assistència obstètrica, ginecològica i pediàtrica a les comarques del pirineu lleidatà a través dels Centres d'Atenció Primària i els hospitals comarcals de referència. Però, sobretot, estan en xarxa. Optimitzant recursos via Twitter, si cal. Atenent consultes telemàtiques o responent a través del seu web preguntes bàsiques però que poden angoixar molt els pares novells, com ara "com es prepara un biberó?".

Formen part de la xarxa de salut pública i s'han convertit en un referent pel seu compromís amb el desenvolupament de les societats



PEDIATRIA DELS PIRINEUS

WEB: [pediatriadelspirineus.org](http://pediatriadelspirineus.org)

TWITTER: @PedPirineus



de muntanya i per la seua capacitat per utilitzar les noves tecnologies en la comunicació i la difusió de coneixement.

La població en edat reproductiva té mòbil i ha integrat les xarxes socials a les seues vides amb normalitat, per això és important que Pediatres dels Pirineus utilitzi aquests recursos en la comunicació constant entre els professionals i els ciutadans. Al darrere d'aquest projecte hi ha un metge i usuari de Twitter tan actiu com el de Jordi Fàbrega (@jorfabrega). L'autonomia dels pares a l'hora de resoldre dubtes i problemes en el procés de criança és molt important per donar-los confiança i evitar desplaçaments que, en segons quines comarques, poden ser molt costosos. És per això que, a banda de coordinar els serveis presencials als centres sanitaris de referència, aquest grup de professionals de l'Alt Urgell, els dos Pallars i l'Alta Ribagorça treballa molt en línia per compartir coneixement. La manera de funcionar d'aquest col·lectiu pot esdevenir, en un futur proper, en una referència per altres àrees professionals i de coneixement que aposten per dignificar el dia a dia de la gent que viu als Pirineus. La societat de la informació ha de permetre que els coneixements més avançats arribin en temps real a tots els racons del territori, per això Pediatres dels Pirineus és un canal solvent i necessari en la democratització dels serveis socials.

N'Apps i cols

per JOAN TEIXIDÓ

[www.joanteixido.com](http://www.joanteixido.com) ✉ [contacte@joanteixido.com](mailto:contacte@joanteixido.com) 🐦 @joanteixidopau


## Whatsapp o Telegram?

**Aquesta és una** de les grans preguntes que milers d'usuaris s'han fet durant els darrers dies, sobretot després dels fets de l'1 d'octubre. Molts usuaris van instal·lar-se l'aplicació Telegram perquè, segons es diu, és més segura que Whatsapp. Avui els resoldrem part dels dubtes.

**És més segur Telegram?** No. Aquest és un dels rumors que més s'han fet córrer darrerament. És cert que Whatsapp va descuidar la seva seguretat durant uns anys, però des de finals de 2014 incorpora el xifrat de punt a punt, en un protocol que s'anomena Signal que xifra les converses en cada dispositiu. El mateix passa amb Telegram, amb un sistema de xifrat similar, malgrat que les converses normals (no els xats secrets) utilitzen un protocol poc estudiat. Sigui com sigui, la probabilitat que s'interceptin converses és gairebé impossible.

**Whatsapp és de Facebook?** Sí, l'univers de Zuckerberg va comprar l'eina de Jam Koum per 19 bilions de dòlars. I això implica que hi hagi dades nostres que es queda Facebook per conèixer-nos una

mica més i utilitzar-ho per vendre'ns informació.

**I Telegram d'on surt?** Telegram, de la qual hem parlat molt en aquesta secció, és fundada per una empresa russa i està programada en base a codi lliure, de forma que qualsevol usuari hi pot desenvolupar aplicacions i eines personalitzades al seu entorn.

**Avantatges i inconvenients.** Si bé l'ús de l'eina és molt similar en els dos casos, tenen possibilitats diferents. Telegram incorpora xats secrets, on es poden enviar missatges amb vida determinada que s'autodestruïxen i un sistema de protecció via codi d'accés per accedir a les converses. Un dels aspectes on Telegram guanya de golejada és als anomenats xats de grup o llistes de difusió, espais de missatgeria que poden aplegar milers de persones, amb el caos que això pot suposar, mentre que Whatsapp ho restringeix a llistes de poc més de 250 persones. Telegram té poc més de 100 milions d'usuaris i Whatsapp, més de mil milions.

Esperem que els hagi servit d'ajuda.

