



*No nos libramos de un dolor mientras no lo conozcamos hasta el extremo. Marcel Proust*

*La muerte es otro paso de la danza, no es otra danza. C.S. Lewis, Una Pena Observada*

*Cuando se muere alguien que nos sueña, se muere una parte de nosotros. Miguel de Unamuno*

*Por favor sé gentil conmigo, porque estoy haciendo mi duelo. El mar en el que nado es solitario y las costas parecen estar lejanas. Cuando intento enfrentar cada día ondas de dolor empañan mi alma....*

*Acompáñame y comparte mis lágrimas, siéntate manteniendo silencio que me dé calor. Respeta en qué tramo de mi viaje estoy, y no en dónde tu supones que debería estar....*

*Necesito tu soporte y tu comprensión, no hay modo bueno o malo para hacer el duelo, yo tengo que encontrar mi propio camino. Por favor: dime que vas a ser capaz de caminar a mi lado. Jill B. Englar, Sé gentil*



## Contacto:

**Póngase en contacto con nosotros para entrevista inicial, a través de:**

1.- Psicólogo: Mateu Ubach Mezcua

Telefono: 686 721602

Correo electronico:

[mubach.eaps@sarquavitae.es](mailto:mubach.eaps@sarquavitae.es)

2.- Servei de Pediatria, Ginecologia o  
Matronas de la Fundació Sant Hospital La  
Seu d'Urgell



# NANALMA



## Nanalma

Es un grupo de padres y un especialista, que se Acompañan y Apoyan mutuamente, ante el dolor de la pérdida de un hijo, Neonato, a temprana edad o durante el proceso de embarazo.



**NACE** por la necesidad de acompañamiento inicial, y la búsqueda de apoyo durante el duelo, el encontrar personas en la misma situación, la pérdida de un hijo, aunque las circunstancias sean diferentes, hace más posible expresar el vacío de la ausencia.

Se hace más humano un dolor inhumano.

**El poder compartir sentimientos, dudas, silencios, lloros..... que surgen a raíz de esta gran pérdida.**

**Hacer posible el vivir un presente sin tu hijo y llegar a soñar con un futuro.**

**Intentar crear lazos de unión entre un pasado, un presente y un futuro.**

**La unión hace la fuerza.**

**s llorar porque ha ido o puedes sonreír porque ha vivido**  
**Poema Popular Escocés**



**Compuesto por :**

-Madres y Padres que pierden a un hijo no nacido o a temprana edad.

-Psicólogo, que nos acompaña y apoya.

-Comunicador Social (profesional del ámbito sanitario), que nos da punto de vista diferente.

Los grupos serán reducidos, con ello se intenta, conseguir privacidad e intimidad.

**Funcionamiento:**

-Encuentros mensuales de dos horas de duración, en las instalaciones de la Fundació Sant Hospital de La Seu d'Urgell.

**Tema :**

-La Ausencia de vuestro hijo, cada miembro del grupo expresará sus sentimientos, dudas.... y sobre ello trabajaremos.