

# La fiebre



PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

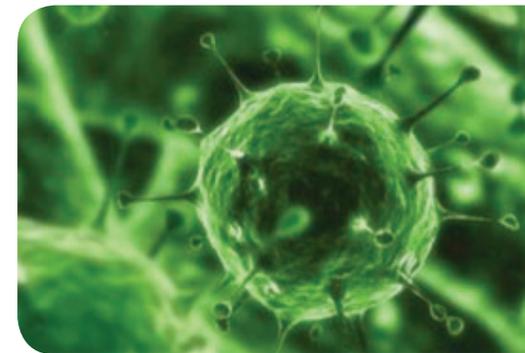
## ¿Qué es la fiebre?

- Es el aumento de la temperatura del cuerpo.
- No es una enfermedad, es un síntoma de otras enfermedades.



## ¿Qué causa la fiebre?

- La causa mas frecuente de fiebre son las infecciones, habitualmente son víricas y, menos veces, bacterianas.
- Otras causas de fiebre (enfermedades inmunológicas, reumatológicas) son muy raras en niños.



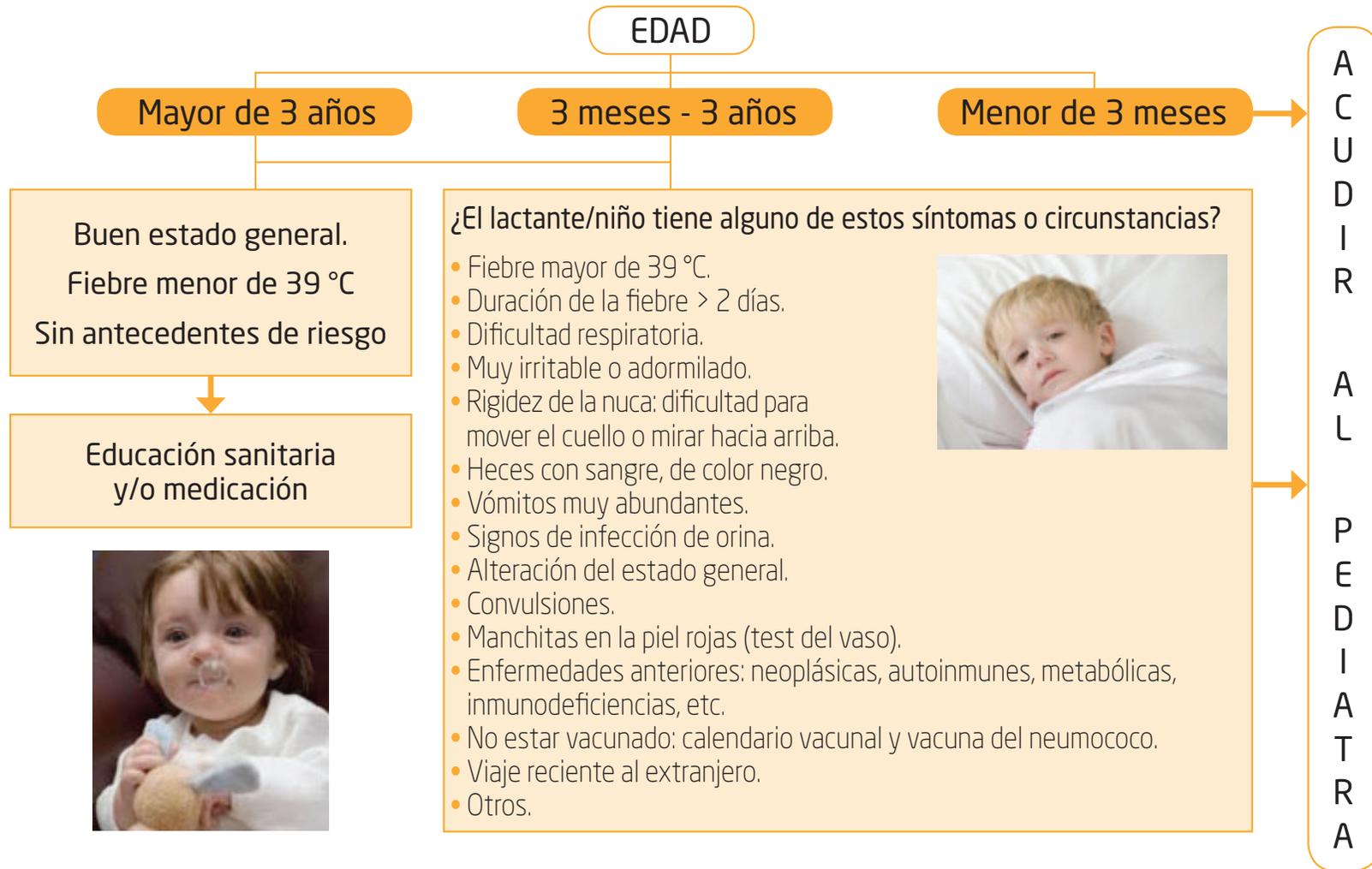
## ¿Cómo saber si tiene fiebre?

- Síntomas que nos sugieren que el niño tiene fiebre: mejillas enrojecidas, ojos vidriosos, está apagado o más irritable, escalofríos o sensación de frío.
- Lo más objetivo es tomar la temperatura corporal con un termómetro, mejor digital, tomando la temperatura rectal en los niños más pequeños y en la axila en los niños más mayores.

Temperatura normal	Hasta 37 °C axilar o 37,5 °C rectal
Febrícula	Entre 37 °C y 38 °C
Fiebre moderada	Entre 38 °C y 39 °C
Fiebre alta	Entre 39 °C y 40 °C
Fiebre muy alta	Más de 40 °C



# ¿Cómo actuar ante la fiebre?



## Petequias



Manchas de color rojo-púrpura sobre la piel, que no desaparecen al presionarlas con un vaso transparente (test del vaso) o al estirar la piel.



## Educación sanitaria

- Mantener al niño bien hidratado. Ofrecer líquidos frecuentes mediante soluciones de rehidratación oral para prevenir deshidratación. Ofrecer lactancia materna en caso de estar con ella.
- Evitar ambientes calurosos. Mantener al niño desabrigado.
- La administración de antitérmicos tiene como objetivo mejorar el estado general del paciente y no “controlar la fiebre”, ya que esta no desaparecerá totalmente.
- Es fundamental observar al niño.



## Medicación

- Paracetamol 10-15 mg/kg/dosis, vía oral o rectal cada 4-6 horas.

**Peso × 0,15 = ml en cada toma**

- Ibuprofeno 5-10 mg/kg/dosis, vía oral cada 6-8 horas.

**Ibuprofeno 100 mg/5 ml. Peso: 3 = ml en cada toma**

**Ibuprofeno 200 mg/ 5ml. Peso: 6 = ml en cada toma**

- No combinar antitérmicos salvo que sea necesario.
- **Los antibióticos: en caso de infección bacteriana bastante probada. Siempre indicados por su pediatra.**



# Convulsiones febriles

- Ocurren en un 3 o 4% de niños entre los 6 meses y los 5 años.
- No se conoce por qué unos niños las tienen y otros no.
- No suele durar más allá de unos minutos.
- A pesar de lo alarmantes que resultan las convulsiones febriles, el niño se recupera y no habrá ninguna repercusión.
- **Lo importante es mantener la calma.** Evitar que se golpee con algún objeto (lo mejor es colocarle tumbado de lado en un sitio seguro) y esperar a que pare.
- En los niños que ya han tenido varias convulsiones febriles, el pediatra puede recomendar alguna medida específica.

