

## És normal que el meu fill, que va a l'escola bressol, estigui contínuament malalt ?

DR. PABLO ERCOLI - Pediatra, Pediatría dels Pirineus

**A**rran de la creixent demanda a la consulta pediàtrica els mesos freds i per suggeriment de molts pares preocupats, intentarem aclarir per què els nens petits es posen malalts tant i què és el que considerem com a normal al respecte.

Quan els nadons neixen tenen defenses 'prestades' per la mare que són molt útils fins als sis mesos de vida. A poc a poc aquestes defenses desapareixen i els infants, com si fossin llibres en blanc, han d'experimentar moltes infeccions per crear el seu propi exèrcit de defenses. Sempre s'ha dit que els nens creixen d'estirades amb la febre i, encara que això no és cert, reflecteix el sentiment dels pares que veuen passar una febre darrera l'altra. Des de la pediatria sempre mirem que aquestes infeccions, acompanyades molt sovint de febre, no siguin massa continuades ni fortes. S'ha de fer un seguiment de la quantitat i la "qualitat".

L'any 2011, la *Revista Anales de Pediatría* publicà un "Document de consens sobre el diagnòstic diferencial i l'abordatge terapèutic de la febre recurrent" realitzat per especialistes reumatòlegs i infectòlegs, on s'apunta el següent: "De una manera sencilla, cuando un niño se presenta en la consulta relatando proce-



sos repetidos de fiebre, debemos evaluarlo de una manera global, intentando descartar las diferentes posibilidades. En primer lugar, y como causa más frecuente, se deben descartar procesos virales autolimitados de repetición. Es importante por tanto, conocer la normalidad y la frecuencia de los procesos infecciosos en la infancia, que pueden llegar en la primera infancia hasta 12 al año, la mayoría en los meses fríos".

Segons aquest treball, podrien ser normals, sense que hi hagi cap problema immunològic en el nen/a:

- 1) Fins a 6-8 otitis mitjanes agudes en un any.
- 2) Una pneumònia (confirmada radiològicament) en un any.
- 3) Un episodi de sinusitis en un any.
- 4) Un episodi de meningitis o altres infeccions greus.

En conclusió, durant l'hivern, poc abans i poc després també, en nens que

són sans, que acudeixen a escoles bressols i col·legis, veiem repetits processos infecciosos, la majoria d'ells virals, a la consulta. Cal realitzar sempre un bon rentat de mans, mantenir el calendari de vacunació al dia i si estan malalts no portar-los al col·legi, treure els mocs amb mocador o sèrum en els més petits i reclinar el matalàs perquè dormin amb el cap més alt que els peus.

Un consell: intentar que no vagin a les escoles bressol que són un camp important de cultiu viral. Tot i que la realitat de vegades ho dificulta molt, ja que cal treballar. Per això us recomanem posar a la balança cost/benefici, l'ajut d'avis, parents o amics propers?

Llavors, si el meu nen té febre i mocs, quan hem de consultar el pediatre? En menors de quatre mesos cal consultar sempre, també en lactants més grans que tinguin dificultat per respirar, per menjar o altres símptomes associats. En nens que van a l'escola i que no presentin cap altre símptoma dels esmentats es podria esperar de 48 a 72 hores de febre i mocs abans de consultar.

Encara que sembli que l'hivern ja ha portat el pitjor, la part important de l'epidèmia de la grip encara està per arribar.



**ASSESSORIA i GESTIÓ**  
GALLART - PALLARÈS

Sant Ermengol, 6 bxs.  
La Seu d'Urgell  
[assessoria@gallartpallares.com](mailto:assessoria@gallartpallares.com)

- Assessoria fiscal
- Assessoria laboral
- Administració de finques

Tel. 973 35 11 99  
Fax. 973 35 37 53