

OBJECTIUS BÀSICS DE LA ROTACIÓ DE PEDIATRIA AL PALLARS JUSSÀ, SOBIRÀ I ALTA RIBAGORÇA (CATALUNYA).

Les comarques del Pallars Jussà, Pallars Sobirà i Alta Ribagorça es troben ubicades en el Pirineu català dins la Regió Sanitària de l'Alt Pirineu i Aran. Amb una extensió de 3147.9 km² i una població total de 20.394 habitants, la seva població pediàtrica és d'aproximadament 3000 infants de 0 a 15 anys, la qual és atesa en els següents centres:

- Centre d'Atenció Primària (CAP) de Tremp.
- Centre d'Atenció Primària (CAP) de La Pobla de Segur.
- Centre d'Atenció Primària del Pallars Sobirà (Sort i el consultori local d'Esterrí).
- Centre d'Atenció Primària (CAP) de l'Alta Ribagorça (Pont de Suert).
- Hospital Comarcal del Pallars (Tremp).

Pediatría del Pirineus som una cooperativa de professionals, de la qual l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona (hospital pediàtric de primer nivell) n'és soci, que iniciem la nostra trajectòria professional l'any 2009 a l'Alt Urgell, on duem a terme tota l'assistència pediàtrica i gineco-obstètrica. L'any 2017 vam ampliar la nostra activitat assistencial pediàtrica a les comarques del Pallars Jussà, Pallars Sobirà i Alta Ribagorça. A més a més, des de l'any 2019 acollim a l'Alt Urgell residents de Pediatría de tot Catalunya i Balears (afegint les peticions d'altres comunitats autònomes de l'Estat Espanyol presentades per als propers dos anys) que volen fer una rotació voluntària dins el seu programa formatiu en una àrea de Pediatría Rural, tenint intenció actualment d'ampliar aquesta ofertes a les altres 3 comarques restants on donem atenció.

El nostre servei de pediatria territorial consta de 6 pediatres i 4 infermeres pediàtriques que cobreixen l'atenció hospitalària a l'Hospital Comarcal del Pallars i tota l'Atenció Primària pediàtrica de les diferents àrees bàsiques de salut.

Objectius de la rotació:

- Donar a conèixer com es treballa a l'àmbit rural en l'especialitat de Pediatría donat que no està inclòs en la formació reglada d'aquesta especialitat i esdevé una sortida professional important i molt estimulant.
- Fomentar en el resident l'interès d'adquirir i completar les seves competències i coneixements pel seu desenvolupament professional.

- Reconèixer les peculiaritats de la dispersió del territori en les zones rurals i com aplicar-ho al dia a dia de la consulta i visites d'urgències hospitalàries, per a facilitar el seguiment als pacients i evitar desplaçaments innecessaris als centres de salut o hospitals (ja sigui a l'hospital comarcal de referència o per a proves i seguiments més exhaustius als hospitals de primer nivell més allunyats del territori).
- Aprofundir en conceptes bàsics que defineixen l'especialitat de pediatria, fent èmfasi en la importància de la cura continuada i integral així com en la promoció i prevenció de la salut dels infants i les seves famílies.
- Endinsar els residents en les campanyes de difusió i sensibilització a la medicina de salut comunitària que es realitzen al territori (programa Salut i Escola, Infadimed, xerrades i tallers a escoles i/o grups de pares...).
- Realitzar tasques de recerca en el seu pas per la rotació conjuntament amb l'equip pediàtric (almenys un pòster o comunicació oral en algun congrés).
- Fer almenys una sessió de revisió durant la seva rotació i presentarla a l'equip, així com participar de les sessions formatives quinzenals que es fan amb l'equip de maternoinfantil.
- Fer guàrdies localitzades (si s'escau en el conveni de formació de la rotació de cada resident) sempre amb un adjunt de pediatria de referència en tot moment. Amb atenció a urgències pediàtriques i sala de parts.
- Aprendre a treballar en equip amb el binomi pediatre-infermera en el dia a dia pel bé de la salut dels nostres infants.
- Conèixer el treball en xarxa amb altres professionals que intervenen en el desenvolupament dels nostres infants en tots els àmbits a través de coordinacions amb serveis socials de salut, CDIAP, CSMIJ, EAIA, taula d'infància...
- Possibilitat de conèixer com funciona el nostre EFE territorial (Equip Funcional d'Experts) en casos de sospita de maltractament infantil i abús sexual, així com el treball en xarxa que realitza.

Dra. Gloria Ruiz Aragón
Pediatra
Presidenta i directora assistencial
Pediatria dels Pirineus S.C.C.L.P.

Dra. Patrícia Hernández Arancon
Pediatra
Coordinadora Pediatria dels
Pirineus al Pallars Jussà, Pallars
Sobirà i Alta Ribagorça