

OBJECTIUS BÀSICS DE LA ROTACIÓ DE PEDIATRIA A L'ALT URGELL (CATALUNYA)



Som una comarca d'uns 12000 habitants ubicada al Pirineu (Regió Sanitària de l'Alt Pirineu i Aran) amb una població pediàtrica d'aproximadament 3000 infants de 0 a 15 anys atesa en:

- Centre d'Atenció Primària (CAP) de La Seu d'Urgell.
- Centre d'Atenció Primària de l'Alt Urgell Sud (CAP Ollana i els consultoris locals d'Organyà i Coll de Nargó) .
- Fundació Sant Hospital de La Seu d'Urgell

Des de l'any 2019 acollim residents de Pediatria de tot Catalunya i de la resta d'Espanya que volen fer una rotació voluntària dins el seu programa formatiu en una àrea de Pediatria Rural.

El nostre servei de pediatria consta de 7 pediatres i 3 infermeres pediàtriques que cobreixen l'atenció hospitalària a la Fundació Sant Hospital (comarcal) i tota l'Atenció Primària pediàtrica, en col·laboració directa amb ginecòlegs i llevadores. Formem part d'una cooperativa de la qual l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona (hospital pediàtric de primer nivell) també en forma part i amb el qual tenim conveni de col·laboració com per exemple la consulta de Cardiologia Pediàtrica que venen a fer-la els seus especialistes a la nostra comarca.

Objectius de la rotació:

- Donar a conèixer com es treballa a l'àmbit rural a Pediatria donat que no està inclòs en la formació reglada d'aquesta especialitat i esdevé una sortida professional important i molt estimulant.
- Fomentar en el resident l'interès d'adquirir i completar les seves competències i coneixements pel seu desenvolupament professional.

- Reconèixer les peculiaritats de la dispersió del territori en les zones rurals i com aplicar-ho al dia a dia de la consulta per a facilitar el seguiment als pacients i evitar desplaçaments innecessaris als centres de salut o hospitals (ja sigui a l'hospital comarcal de referència o per a proves i seguiments més exhaustius als hospitals de tercer nivell més allunyats del territori).
- Aprofundir en conceptes bàsics que defineixen l'especialitat de pediatria, fent èmfasi en la importància de la cura continuada i integral dels infants i les seves famílies.
- Conèixer les eines de diagnòstic ràpid que emprem a les consultes en el dia a dia i que faciliten la tasca assistencial en les àrees rurals com ara l'ecografia clínica a peu de llit (sobretot pulmonar i parts toves), la dermatoscopia, tests de diagnòstic ràpid...
- Conèixer el programa de seguiment del Pacient Crònic Complex (PCC) en les àrees rurals, i en concret a l'Alt Urgell el programa col·laboratiu C3AP amb l'Hospital Sant Joan de Déu.
- Endinsar els residents en les campanyes de difusió i sensibilització a la medicina de salut comunitària que es realitzen al territori (programa Salut i Escola, Infadimed, xerrades i tallers a escoles i llars d'infants...).
- Sempre que sigui possible, realitzar tasques de recerca en el seu pas per la rotació conjuntament amb l'equip pediàtric (pòster, comunicació oral en algun congrés, article científic...).
- Fer almenys una sessió de revisió durant la seva rotació i presentar-la a l'equip, així com participar de les sessions formatives setmanals que es fan amb l'equip maternoinfantil.
- Possibilitat d'assistir a cursos de formació on-line o presencial del territori.
- Conèixer el programa d'Alta Precoç (primeres 24h) dels nounats sans a l'hospital i el seu seguiment.
- Fer guàrdies localitzades (si s'escau en el conveni de formació de la rotació de cada resident) sempre amb un adjunt de pediatria de referència en tot moment. Es realitza atenció a urgències pediàtriques a l'Hospital de la Seu i a sala de parts.

- Reconèixer quins pacients s'han de traslladar a un altre centre de major complexitat per a un abordatge més +òptim i quins es poden assumir al territori.
- Possibilitat de passar per la consulta d'Endocrinologia Pediàtrica i de Cardiologia Pediàtrica (aquesta sovint es fa en format de telemedicina).
- Introducció a la Salut Mediambiental Pediàtrica i la possibilitat d'assistir a les reunions on-line del mateix Grup de Treball de la Societat Catalana de Pediatria.
- Aprendre a treballar en equip amb el binomi pediatra-enfermera en el dia a dia pel bé de la salut dels nostres infants.
- Assistir i participar a reunions d'altres àmbits que es duen a terme al servei com ara coordinacions amb Serveis Socials de salut, CDIAP (atenció precoç), CSMIJ (Centre de Salut Mental Infanto-juvenil), Subcomissions d'infància, taules d'assetjament escolar...
- Abordatge inicial i seguiment al Maltractament i l'Abús Sexual Infantil (ASI) desde primària i el seguiment a través de les Barnahús. Conèixer el treball en xarxa que es realitza al territori.

Dra. Gloria Ruiz Aragón
 Pediatra
 Presidenta i directora assistencial
 Pediatria dels Pirineus S.C.C.L.P.

Dra. Sheila Iglesias Griñant
 Pediatra
 Coordinadora formació
 Pediatria dels Pirineus S.C.C.L.P.