

OBJECTIVOS BÁSICOS DE LA ROTACIÓN DE PEDIATRÍA EN EL ALT URGELL (CATALUÑA)



Somos una comarca de unos 12000 habitantes ubicada en el Pirineo catalán (Región Sanitaria del Alt Pirineu y Aran) con una población pediátrica de aproximadamente 3000 niños de 0 a 15 años que recibe atención en:

- Centro de Atención Primaria (CAP) de La Seu d'Urgell.
- Centro de Atención Primaria del Alt Urgell Sud (CAP Oliana y los consultorios locales de Organyà y Coll de Nargó).
- Fundación San Hospital de La Seu d'Urgell

Desde el año 2019 acogemos a residentes de Pediatría de toda Cataluña y Baleares (y recientemente ya tenemos peticiones de otras comunidades autónomas del Estado Español para los próximos dos años) que quieren hacer una rotación voluntaria dentro de su programa formativo en un área de Pediatría Rural.

Nuestro servicio de pediatría consta de 7 pediatras y 3 enfermeras pediátricas que cubren la atención hospitalaria en la Fundación Sant Hospital (comarcal) y toda la Atención Primaria pediátrica, en colaboración directa con ginecólogos y comadronas. Formamos parte de una cooperativa de la que el Hospital San Juan de Dios de Barcelona (hospital pediátrico de primer nivel) también forma parte y con el que tenemos convenio de colaboración como por ejemplo la consulta de Cardiología Pediátrica que vienen a hacer sus especialistas a nuestra comarca.

Objetivos de la rotación:

- Dar a conocer cómo se trabaja en el ámbito rural en Pediatría dado que no está incluido en la formación reglada de esta especialidad y se convierte en una salida profesional importante y muy estimulante.

- Fomentar en el residente el interés por adquirir y completar sus competencias y conocimientos para su desarrollo profesional.
- Reconocer las peculiaridades de la dispersión del territorio en las zonas rurales y cómo aplicarlo al día a día de la consulta para facilitar el seguimiento a los pacientes y evitar desplazamientos innecesarios a los centros de salud u hospitales (ya sea en el hospital comarcal de referencia o para pruebas y seguimientos más exhaustivos en los hospitales de primer nivel más alejados del territorio).
- Profundizar en conceptos básicos que definen la especialidad de Pediatría, haciendo énfasis en la importancia del cuidado continuado e integral de los niños y sus familias.
- Conocer las herramientas de diagnóstico rápido que usamos en las consultas en el día a día y que facilitan la labor asistencial en las áreas rurales como la ecografía clínica a pie de cama (sobretudo pulmonar y partes blandas), la dermatoscopia, los test de diagnóstico rápido...
- Conocer el programa de seguimiento del Paciente Crónico Complejo (PCC) en las áreas rurales, y en concreto en el Alt Urgell el programa colaborativo C3AP con el Hospital Sant Joan de Déu.
- Adentrar a los residentes en las campañas de difusión y sensibilización en la medicina de salud comunitaria que se realizan en el territorio (programa Salud y Escuela, Infadimed, charlas y talleres en escuelas y guarderías...).
- Siempre que sea posible realizar tareas de investigación en su paso por la rotación juntamente con el equipo pediátrico (póster o comunicación oral en algún congreso, artículo científico...).
- Siempre que sea posible realizar al menos una sesión de revisión durante su rotación y presentarla al equipo, así como participar de las sesiones formativas semanales que se realizan con el equipo de materno-infantil.
- Posibilidad de asistir a cursos de formación on-line o presencial en el territorio.

- Conocer el programa de alta precoz (antes de las primeras 24 horas) de los recién nacidos sanos en el hospital y su seguimiento.
- Realizar guardias localizadas (en el caso que exista convenio con el departamento de formación del hospital de origen del residente) siempre con un adjunto de pediatría de referencia en todo momento. Se realiza atención en urgencias pediátricas del Hospital de la Seu y en sala de partos.
- Reconocer qué pacientes deben ser trasladados a otro centro de mayor complejidad para su mejor abordaje y cuales se pueden asumir en el territorio.
- Posibilidad de pasar por la consulta de Endocrinología y de Cardiología pediátrica (ésta última en ocasiones a través de telemedicina).
- Introducción a la Salud Medioambiental Pediátrica y posibilidad de asistir a las reuniones on-line del mismo Grupo de Trabajo de la Sociedad Catalana de Pediatría.
- Aprender a trabajar en equipo con el binomio pediatra-enfermera en el día a día por el bien de la salud de nuestros niños.
- Asistir y participar en reuniones de otros ámbitos que se llevan a cabo en el servicio como coordinaciones con Servicios Sociales de salud, CDIAP (atenció precoç), CSMIJ (Centro de Salut Mental Infanto-juvenil), Subcomisiones de infancia, mesas de acoso escolar, ...
- Posibilidad de conocer cómo funciona nuestro EFE territorial (Equipo Funcional de Expertos) en casos de sospecha de maltrato infantil y abuso sexual, así como el trabajo en red que se realiza.
- Abordaje inicial y seguimiento del Maltrato y el Abuso Sexual Infantil (ASI) desde atención primaria y el seguimiento a través de las Barnahús. Conocer el trabajo en red que se realiza en el territorio.

Dra. Gloria Ruiz Aragón
Pediatra
Presidenta y directora asistencial
Pediatria dels Pirineus S.C.C.L.P.

Dra. Sheila Iglesias Griñant
Pediatra
Coordinadora de formación
Pediatria dels Pirineus S.C.C.L.P.