



OBJECTIVOS BÁSICOS DE LA ROTACIÓN DE PEDIATRÍA EN EL ALT URGELL (CATALUÑA).

Somos una comarca de unos 12000 habitantes ubicada en el Pirineo (Región Sanitaria del Alt Pirineu y Aran) con una población pediátrica de aproximadamente 3000 niños de 0 a 15 años que atendemos en :

- Centro de Atención Primaria (CAP) de La Seu d'Urgell.
- Centro de Atención Primaria del Alt Urgell Sud (CAP Oliana) y los consultorios locales de Organyà y Coll de Nargó.
- Fundación San Hospital de La Seu d'Urgell

Desde el año 2019 acogemos a residentes de Pediatría de toda Cataluña y Baleares (y recientemente ya tenemos peticiones de otras comunidades autónomas del Estado Español) que quieren hacer una rotación voluntaria dentro de su programa formativo en un área de Pediatría Rural.

Nuestro servicio de pediatría consta de 7 pediatras y 3 enfermeras pediátricas que cubren la atención hospitalaria en la Fundación Sant Hospital (comarcal) y toda la Atención Primaria pediátrica, en colaboración directa con ginecólogos y comadronas. Formamos parte de una cooperativa de la cual el Hospital San Juan de Dèu de Barcelona (hospital pediátrico de tercer nivel asistencial) también forma parte y con el que tenemos convenio de colaboración como por ejemplo la consulta de Cardiología Pediátrica que vienen a hacerla sus especialistas a nuestra comarca.

Objetivos de la rotación:

- Dar a conocer cómo se trabaja en el ámbito rural en la especialidad de Pediatría dado que no está incluido en la formación reglada de esta especialidad y se convierte en una salida profesional importante y muy estimulante.
- Fomentar en el residente el interés de adquirir y completar sus competencias y conocimientos para su desarrollo profesional.
- Reconocer las peculiaridades de la dispersión del territorio en las zonas rurales y aprender a aplicarlo al día a día de la consulta para facilitar el seguimiento a los pacientes y evitar desplazamientos innecesarios a otros centros de salud y hospitales más alejados del territorio.

- Profundizar en conceptos básicos que definen la especialidad de pediatría, haciendo énfasis en la importancia del cuidado continuado e integral de los niños y sus familias.
- Adentrar a los residentes en las campañas de difusión y sensibilización en la medicina de salud comunitaria que se realizan en el territorio (programa Salud y Escuela, Infadimed, charlas y talleres en escuelas y guarderías, cursos de RCP básica ...).
- Realizar tareas de investigación en su paso por la rotación juntamente con el equipo pediátrico (al menos un póster o comunicación oral en algún congreso).
- Realizar al menos una sesión de revisión durante su rotación y presentarla al equipo, así como participar de las sesiones formativas semanales que se realizan con el equipo de materno-infantil.
- Conocer el programa de alta precoz de los recién nacidos sanos en el hospital.
- Realizar guardias localizadas (en el caso de que exista convenio con el hospital de origen del residente) siempre con un adjunto de pediatría de referencia. Se realiza atención a urgencias pediátricas y sala de partos.
- Aprender a trabajar en equipo con el binomio pediatra-enfermera en el día a día por el bien de la salud de nuestros niños.
- Asistir y participar en reuniones de otros ámbitos que se llevan a cabo en el servicio como coordinaciones con servicios sociales de salud, Centro de Desarrollo Infantil i Atención Precoz (CDIAP), Centro de Salud Mental Infanto-juvenil (CSMIJ), subcomisiones de infancia, ...

La Seu d'Urgell, febrero 2023

Dra. Gloria Ruiz Aragón
Pediatra
Presidenta i directora assistencial
Pediatria dels Pirineus S.C.C.L.P.

Dra. Sheila Iglesias Griñant
Pediatra
Coordinadora formació
Pediatria dels Pirineus S.C.C.L.P.