

OBJECTIUS BÀSICS DE LA ROTACIÓ DE PEDIATRIA A L'ALT URGELL (CATALUNYA)



Som una comarca d'uns 12000 habitants ubicada al Pirineu (Regió Sanitària de l'Alt Pirineu i Aran) amb una població pediàtrica d'aproximadament 3000 infants de 0 a 15 anys atesa en:

- Centre d'Atenció Primària (CAP) de La Seu d'Urgell.
- Centre d'Atenció Primària de l'Alt Urgell Sud (CAP Oliana i els consultoris locals d'Organyà i Coll de Nargó) .
- Fundació Sant Hospital de La Seu d'Urgell

Des de l'any 2019 acollim residents de Pediatria de tot Catalunya i Balears (i recentment ja tenim peticions d'altres comunitats autònomes de l'Estat Espanyol per als propers dos anys) que volen fer una rotació voluntària dins el seu programa formatiu en una àrea de Pediatria Rural.

El nostre servei de pediatria consta de 7 pediatres i 3 infermeres pediàtriques que cobreixen l'atenció hospitalària a la Fundació Sant Hospital (comarcal) i tota l'Atenció Primària pediàtrica, en col·laboració directa amb ginecòlegs i llevadores. Formem part d'una cooperativa de la qual l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona (hospital pediàtric de primer nivell) també en forma part i amb el qual tenim conveni de col·laboració com per exemple la consulta de Cardiologia Pediàtrica que venen a fer-la els seus especialistes a la nostra comarca.

Objectius de la rotació:

- Donar a conèixer com es treballa a l'àmbit rural a Pediatria donat que no està inclòs en la formació reglada d'aquesta especialitat i esdevé una sortida professional important i molt estimulant.
- Fomentar en el resident l'interès d'adquirir i completar les seves competències i coneixements pel seu desenvolupament professional.

- Reconèixer les peculiaritats de la dispersió del territori en les zones rurals i com aplicar-ho al dia a dia de la consulta per a facilitar el seguiment als pacients i evitar desplaçaments innecessaris als centres de salut o hospitals (ja sigui a l'hospital comarcal de referència o per a proves i seguiments més exhaustius als hospitals de tercer nivell més allunyats del territori).
- Aprofundir en conceptes bàsics que defineixen l'especialitat de pediatria, fent èmfasi en la importància de la cura continuada i integral dels infants i les seves famílies.
- Endinsar els residents en les campanyes de difusió i sensibilització a la medicina de salut comunitària que es realitzen al territori (programa Salut i Escola, Infadimed, xerrades i tallers a escoles i llars d'infants...).
- Sempre que sigui possible, realitzar tasques de recerca en el seu pas per la rotació conjuntament amb l'equip pediàtric (pòster, comunicació oral en algun congrés...).
- Fer almenys una sessió de revisió durant la seva rotació i presentarla a l'equip, així com participar de les sessions formatives setmanals que es fan amb l'equip maternoinfantil.
- Possibilitat d'assistir a cursos de formació on-line o presencial del territori.
- Conèixer el programa d'Alta Precoç (primeres 24h) dels nounats sans a l'hospital.
- Fer guàrdies localitzades (si s'escau en el conveni de formació de la rotació de cada resident) sempre amb un adjunt de pediatria de referència en tot moment. Es realitza atenció a urgències pediàtriques a l'Hospital de la Seu i a sala de parts.
- Possibilitat de passar per la consulta d'Endocrinologia Pediàtrica i de Cardiologia Pediàtrica.
- Introducció a la Salut Mediambiental Pediàtrica i la possibilitat d'assistir a les reunions on-line del mateix Grup de Treball de la Societat Catalana de Pediatria.

- Aprendre a treballar en equip amb el binomi pediatra-infermera en el dia a dia pel bé de la salut dels nostres infants.
- Assistir i participar a reunions d'altres àmbits que es duen a terme al servei com ara coordinacions amb Serveis Socials de salut, CDIAP (atenció precoç), CSMIJ (Centre de Salut Mental Infanto-juvenil), Subcomissions d'infància, taules d'assetjament escolar...
- Possibilitat de conèixer com funciona el nostre EFE territorial (Equip Funcional d'Experts) en casos de sospita de maltractament infantil i abús sexual, així com el treball en xarxa que es realitza.

Dra. Gloria Ruiz Aragón
Pediatra
Presidenta i directora assistencial
Pediatría dels Pirineus S.C.C.L.P.

Dra. Sheila Iglesias Griñant
Pediatra
Coordinadora formació
Pediatría dels Pirineus S.C.C.L.P.