

OBJECTIVOS BÁSICOS DE LA ROTACIÓN DE PEDIATRÍA EN EL PALLARS JUSSÀ, SOBIRÀ Y ALTA RIBAGORÇA (CATALUÑA).

Las comarcas del Pallars Jussà, Pallars Sobirà y Alta Ribagorça se encuentran ubicadas en el Pirineo catalán, dentro de la Región Sanitaria del Alt Pirineu y Aran. Con una extensión de 3147.9 km² y una población total de 20.394 habitantes, su población pediátrica, de aproximadamente unos 3000 niños de 0 a 15 años, es atendida en los siguientes centros sanitarios:

- Centro de Atención Primaria (CAP) de Tremp.
- Centro de Atención Primaria (CAP) de La Pobla de Segur.
- Centro de Atención Primaria (CAP) del Pallars Sobirà (Sort, de forma conjunta con el consultorio de Esterri).
- Centro de Atención Primaria (CAP) de la Alta Ribagorça (Pont de Suert).
- Hospital Comarcal del Pallars (Tremp).

Pediatría del Pirineus somos una cooperativa de profesionales, de la cual el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona (hospital pediátrico de primer nivel) es socio, que iniciamos nuestra trayectoria profesional en el año 2009 en el Alt Urgell, donde llevamos a cabo toda la asistencia pediátrica y gineco obstétrica. En el año 2017 ampliamos nuestra actividad asistencial pediátrica en las comarcas del Pallars Jussà, Pallars Sobirà y Alta Ribagorça. Además, desde el 2019 acogemos en el Alt Urgell residentes de Pediatría de toda Cataluña y Baleares (añadiendo las peticiones de otras comunidades autónomas del Estado Español presentadas para los próximos dos años) que quieran hacer una rotación voluntaria dentro de su programa formativo en una área de Pediatría Rural, teniendo intención actualmente de ampliar esta oferta a las otras 3 comarcas restantes donde ofrecemos atención.

Nuestro servicio de pediatría territorial consta de 6 pediatras y 4 enfermeras pediátricas que cubren la atención hospitalaria en el Hospital Comarcal del Pallars y toda la Atención Primaria pediátrica de las diferentes áreas básicas de salud.

Objetivos de la rotación:

- Dar a conocer cómo se trabaja en el ámbito rural en la especialidad de Pediatría, dado que no está incluido en la formación reglada de esta especialidad y resulta una salida profesional importante y muy estimulante.

- Fomentar en el residente el interés de adquirir y completar sus competencias y conocimientos para su desarrollo profesional.
- Reconocer las peculiaridades de la dispersión del territorio en las zonas rurales y como aplicarlo al día a día de la consulta y visitas de urgencias hospitalarias, para facilitar el seguimiento a los pacientes y evitar desplazamientos innecesarios a los centros de salud o hospitales (ya sea al hospital comarcal de referencia o para exploraciones y/o seguimientos más exhaustivos en los hospitales de primer nivel más alejados del territorio).
- Profundizar en conceptos básicos que definen la especialidad de pediatría, haciendo énfasis en la importancia del cuidado continuado e integral, así como en la promoción y prevención de la salud de los niños y sus familias.
- Introducir a los residentes en las campañas de difusión y sensibilización a la medicina de salud comunitaria que se realizan en el territorio (programa Salut i Escola, Infadimed, charlas y talleres en escuelas y/o grupos de padres...).
- Realizar tareas de investigación en su paso por la rotación de forma conjunta con el equipo pediátrico (mínimo un póster o comunicación oral en algún congreso).
- Realizar al menos una sesión de revisión durante su rotación y presentarla al equipo, así como participar de las sesiones formativas quincenales que se hagan con el equipo materno infantil.
- Realizar guardias localizadas (si procede según el convenio de formación de la rotación de cada residente) siempre junto a un adjunto de pediatría de referencia en todo momento. Con atención a urgencias pediátricas y sala de partos.
- Aprender a trabajar en equipo con el binomio pediatra-enfermera en el día a día por el bien de la salud de nuestros niños.
- Conocer el trabajo en red con otros profesionales que intervienen en el desarrollo de nuestros niños en todos los ámbitos a través de coordinaciones con servicios sociales de salud, CDIAP, CSMIJ, EAIA, mesa de infancia...
- Posibilidad de conocer cómo funciona nuestro EFE territorial (Equipo Funcional de Expertos) en casos de sospecha de maltrato y abuso sexual infantil, así como el trabajo conjunto que se realiza.

Dra. Gloria Ruiz Aragón
Pediatria
Presidenta i directora assistencial
Pediatria dels Pirineus S.C.C.L.P.

Dra. Patrícia Hernández Arancon
Pediatria
Coordinadora Pediatria dels
Pirineus al Pallars Jussà, Pallars
Sobirà i Alta Ribagorça